

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

## Sauveteur Secouriste du Travail — MAC SST

### IDENTIFICATION DE LA FORMATION

Intitulé	Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)
Organisme	AG Prévention — NDA 06973754297 — INRS N° 236510 — Forprev N° EJJ64705
Formateur	M. Assani Abdallah BACAR — Formateur / Conseiller en prévention des risques professionnels
Durée	7 heures — 1 journée (présentiel obligatoire — référentiel INRS)
Périodicité	Tous les 24 mois — renouvellement du certificat SST
Effectif	4 à 10 stagiaires maximum
Lieu	Barakani, Ouangani — Mayotte (976)
Public cible	Tout titulaire d'un certificat SST en cours de validité (< 24 mois)
Prérequis	Certificat SST valide ou MAC SST précédent non échu

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maintenir ses compétences de SST et renouveler la validité de son certificat (24 mois)
- Actualiser ses gestes de secours selon les recommandations en vigueur (ERC/ILCOR 2025 — INRS V5.01/2024)
- Appliquer la démarche protéger – examiner – alerter – secourir face à une situation d'accident
- Prendre en charge une victime en arrêt cardiaque (RCP + DAE)
- Identifier les risques professionnels de son environnement et contribuer à leur prévention
- Réussir les deux épreuves certificatives : mise en situation pratique + entretien prévention

### PROGRAMME — 1 JOURNÉE / 7 H (RÉFÉRENTIEL INRS)

Horaires	Contenu
08h30 – 09h00 (30 min)	<b>Accueil et ouverture de session</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tour de table — recueil des besoins et expériences terrain</li><li>• Rappel des objectifs MAC et du cadre réglementaire INRS</li><li>• Test de positionnement (QCM oral ou écrit)</li></ul>
09h00 – 12h00 (3 h)	<b>DOMAINE 1 — Intervenir face à une situation d'accident</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Révision de la démarche SST : protéger – examiner – alerter – secourir</li><li>• Actualisation des conduites à tenir (guide INRS V5.01/2024 — recommandations ERC 2025)</li><li>• Victime inconsciente qui respire → PLS</li><li>• Arrêt cardiaque → RCP adulte + utilisation du DAE</li><li>• Hémorragie externe : compression directe, pose du garrot</li><li>• Étouffement / obstruction des voies aériennes</li><li>• Malaise et perte de connaissance</li><li>• Mises en situation professionnelles réalistes (scénarios contextualisés)</li></ul>
12h00 – 13h00	<b>Pause déjeuner</b>
13h00 – 15h30 (2 h 30)	<b>DOMAINE 2 — Prévention des risques professionnels</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rôle et missions du SST comme acteur de prévention en entreprise</li><li>• Identification et analyse des risques spécifiques au secteur des stagiaires</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partage des situations dangereuses repérées depuis la dernière formation</li> <li>Lien avec le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)</li> <li>Actualisation réglementaire : nouveautés applicables depuis le dernier MAC</li> </ul>
15h30 – 16h30 (1 h)	<b>Évaluation certificative (référentiel INRS)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Épreuve 1 — Mise en situation pratique individuelle (grille d'évaluation INRS)</li> <li>Épreuve 2 — Entretien individuel : prévention et cadre réglementaire</li> <li>Débriefing collectif et remise des attestations MAC SST</li> <li>Questionnaire de satisfaction stagiaire</li> </ul>

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et participative — mises en situation, retours d'expérience
- Exercices pratiques sur mannequin avec DAE (ratio conseillé : 1 mannequin / 2 stagiaires)
- Supports visuels : vidéos INRS, fiches réflexes, présentation projetée
- Scénarios d'accidents professionnels contextualisés au secteur des participants

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE CERTIFICATION

<b>Positionnement</b>	Test de positionnement en ouverture de session
<b>Formative</b>	Évaluations continues tout au long de la journée (mises en situation, questions orales)
<b>Épreuve 1</b>	Mise en situation pratique individuelle — grille d'évaluation INRS (obligatoire)
<b>Épreuve 2</b>	Entretien individuel portant sur la prévention et le cadre réglementaire (obligatoire)
<b>Certificat</b>	Certificat MAC SST délivré si réussite aux deux épreuves — validité 24 mois
<b>Satisfaction</b>	Questionnaire de satisfaction stagiaire en fin de session (Indicateurs 30/31/32 RNQ)

## MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Mannequins adultes pour RCP (ratio adapté au groupe)
- Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation
- Masques de bouche-à-bouche, gants à usage unique
- Tapis de sol — protocole PAS (INRS)
- Matériel de simulation de plaies et hémorragies
- Livret stagiaire MAC SST fourni par AG Prévention

## ACCESSIBILITÉ — TARIF — FINANCEMENT

<b>Accessibilité</b>	Tout besoin lié à un handicap doit être signalé à l'inscription. Référent Handicap : M. Assani Abdallah BACAR — <a href="mailto:contact@agprevention-mayotte.fr">contact@agprevention-mayotte.fr</a>
<b>Tarif intra</b>	Sur devis selon effectif (déplacement inclus si hors Barakani)
<b>Financement</b>	Plan de développement des compétences employeur — OPCO selon secteur/ Direct
<b>Délai d'accès</b>	Minimum 10 jours ouvrés avant la session